

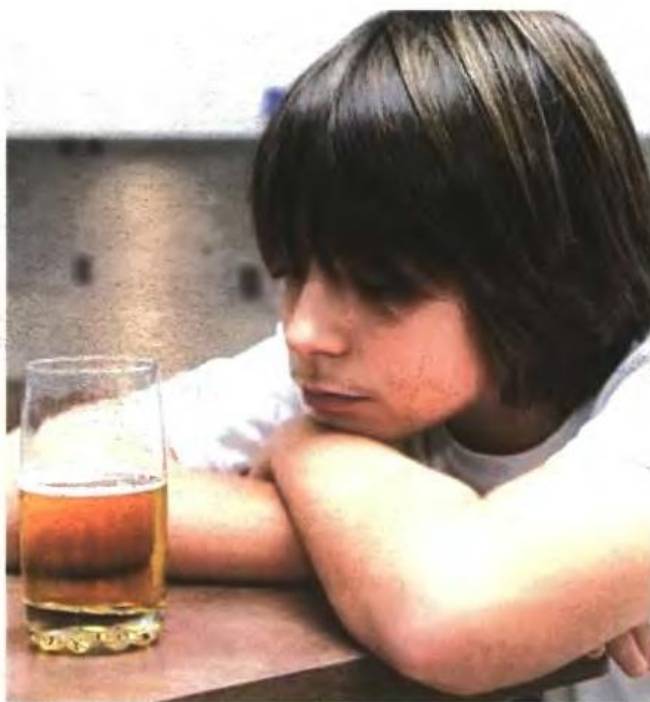
Εντυπωσιακά τα αποτελέσματα πανελληνίας έρευνας που συμπεριέλαβε και περισσότερους απο 600 μαθητές της Αχαΐας αναφορικά με τη χρήση εξαρτησιογόνων ουσιών.

Οι μαθητές «τα τσούζουν»

> Ένας στους δύο μαθητές (42,7%) άνω των 14 ετών πίνει το λιγότερο 5 ποτά στη σειρά τουλάχιστον μία φορά τον μήνα

Το 2011, η έρευνα ESPAD υλοποιήθηκε από το Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ) σε συνεργασία και με την υποστήριξη του ΟΚΑΝΑ και των Κέντρων Πρόληψης / Τοπικής Αυτοδιοίκησης. Περιέλαβε 676 σχολικές μονάδες και συνολικά 37.000 μαθητές και μαθήτριες ηλικίας 13-19 ετών. Ειδικότερα στον Νομό Αχαΐας, στην έρευνα συμμετείχαν μέσα από τυχαία δειγματοληψία 682 μαθητές Β' Βάθμιας Εκπαίδευσης από 12 σχολικές μονάδες (Γυμνάσια, Λύκεια/ΕΠΑΛ) του νομού και πραγματοποιήθηκε από το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ΠΕ Αχαΐας. Η έρευνα ESPAD διεξάγεται κάθε τέσσερα χρόνια και μελετά την επικράτηση και τα χαρακτηριστικά της χρήσης νόμιμων και παράνομων εξαρτησιογόνων ουσιών. Επίσης, διερευνά ευρύτερα θέματα της συμπεριφοράς των μαθητών, όπως τις φιλικές σχέσεις, τη βίαιη συμπεριφορά, τη σχολική απόδοση, τα κοινωνικοοικονομικά και ψυχοκοινωνικά χαρακτηριστικά των μαθητών κ.τ.λ. (περισσότερα στοιχεία για τα αποτελέσματα της έρευνας, στην ιστοσελίδα του ΕΠΙΨΥ www.epipsi.gr).

Συγκριτικά με το σύνολο της χώρας, οι μαθητές στον Ν. Αχαΐας αναφέρουν χρήση όλων των εξαρτησιογόνων ουσιών σε χαμηλότερο ποσοστό. Μάλιστα, τα ποσοστά του Ν. Αχαΐας που σχετίζονται με το κάπνισμα είναι τα χαμηλότερα του συνολικού δείγματος της έρευνας. Πιο συγκεκριμένα, όσον αφορά στα αποτελέσματα για τη χρήση οινοπνευματωδών ποτών στον Νομό Αχαΐας, η έρευνα έδειξε ότι στο σύνολο των μαθητών τρεις στους πέντε (59,8%) πίνουν κάποιο οινοπνευματώδες από μία φορά τον μήνα και ένας στους δώδεκα (8,1%) μαθητές καταναλώνει κάποιο οινοπνευματώδες τουλάχιστον 10 φορές τον μήνα. Ένας στους δύο μαθητές (42,7%) άνω των 14 ετών πίνει τουλάχιστον 5 ποτά στη σειρά τουλάχιστον μία φορά τον μήνα, ενώ ένας στους έντεκα μαθητές όλων των ηλικιών (8,9%) έχει μεθύσει τουλάχιστον 3 φορές στη ζωή του. Όσον αφορά στο φύλο, αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι τα αγόρια καταναλώνουν οινοπνευματώδη ποτά σε σημαντικά υψηλότερο ποσοστό από ό,τι τα κορίτσια, ανεξαρτήτως βαρύτητας της κατανάλωσης. Ακόμα, τα αγόρια μεθούν σε σημαντικά υψηλότερο ποσοστό από ό,τι τα κορίτσια (12,8% και 4,7% αντί-



- > Το 60% των μαθητών πίνει μια φορά τον μήνα ένα οινοπνευματώδες ποτό
- > Ένας στους τρεις μαθητές ηλικίας 15-16 ετών (37,3%) και ένας στους δύο ηλικίας 17-18 ετών (48,2%) πίνει τουλάχιστον 5 ποτά στη σειρά

στοιχα, για μέθη τουλάχιστον 3 φορές σε ολόκληρη τη ζωή τους).

Σε σχέση με την ηλικία των μαθητών, η έρευνα έδειξε ότι υπάρχουν σημαντικές διαφορές μεταξύ των τριών ηλικιακών ομάδων (13-14, 15-16 και 17-18 ετών) για παράδειγμα, τα ποσοστά για κατανάλωση οινοπνευματωδών ποτών τουλάχιστον 10 φορές τον μήνα για τις 3 ηλικιακές ομάδες ανέρχονται στο 2,4%, 7,1% και 14,7% αντίστοιχα.

Επιπλέον, ένας στους τρεις μαθητές ηλικίας 15-16 ετών (37,3%) και ένας στους δύο ηλικίας 17-18 ετών (48,2%) πίνει τουλάχιστον 5 ποτά στη σειρά. Ποσο-

στό 2,9% των μαθητών ηλικίας 13-14 ετών, 10,8% των μαθητών ηλικίας 15-16 ετών και 12,3% των μαθητών ηλικίας 17-18 ετών έχουν μεθύσει τουλάχιστον 3 φορές στη ζωή τους.

Τέλος, αξιοσημείωτο είναι το γεγονός ότι τα είδη των ποτών, τα οποία καταναλώνουν – έχουν μεγαλύτερη προτίμηση – οι μαθητές όλης της χώρας είναι το κρασί (47,1%), η μπίρα (43,3%), τα ποτά με υψηλή περιεκτικότητα αλκοόλης («ισχυρά ποτά», π.χ. ούισκι, βότκα, ρούμι, τζίν, τεκίλα κ.τ.λ.) (42,3%) και τα προ-συσκευασμένα αλκοολούχα αναψυκτικά (alcoports) (37,1%).